



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ДЕМОНСТРАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА
ПО КОМПЕТЕНЦИИ**

32 « Кондитерское дело»

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения экзамена, расположении компетенции, времени трансфера до места проживания, расположении транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения экзаменационных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения экзаменационных заданий и нахождение на территории проведения экзамена.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения экзаменационных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

Для участников от 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению экзаменационных заданий в Компетенции «Кондитерское дело» по стандартам «WorldSkills Russia» допускаются участники не моложе 18 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, теплового, холодильного, электромеханического оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению экзаменационных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения экзаменационных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения экзамена, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструменты и оборудование, разрешенное к выполнению экзаменационного задания;

1.3. Участник для выполнения экзаменационного задания использует инструмент:

Использует самостоятельно:
Нож
Набор сотейников из нержавеющей стали для индукционных плит с крышками
Шпатель
Ножницы
Паллеты
Моделирующие палочки
Кондитерские листы
Мерные стаканы
Венчик
Миски из нержавеющей стали
Миски пластиковые
Силиконовые лопатки
Скалки
Поликарбонатные формы
Силиконовые формы
Мраморные доски
Карамелизатор
Набор кондитерских насадок

Молды
Кольца кондитерские
Дисковый роликовый нож
Помпа для карамели
Термометр инфракрасный

1.4. Участник для выполнения экзаменационного задания использует оборудование:

Использует самостоятельно:
Конвекционная печь
Плита индукционная 2-х комфорочная
Миксер планетарный
Блендер стационарный
Блендер ручной погружной
Шкаф шоковой заморозки
Лампа для карамели
Холодильный шкаф
Весы электронные настольные
Фен строительный
Микроволновая печь
Компрессор с пневматическим краскопультom
Аэрограф кондитерский
Мини-гитара для нарезки конфет (струнная резка)
Настольная тестораскаточная машина

1.5. При выполнении экзаменационного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- подвижные части электромеханического оборудования;
- повышенная температура (поверхностей теплового оборудования, наплитной посуды, кондитерских изделий, карамельной лампы);
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;

-острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;

- вибрация от планетарных миксеров, блендеров;

- (СВЧ) излучения;

Химические:

- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

- физические перегрузки (усталость);

- нервно - психические перегрузки (волнение, эмоциональное напряжение)

1.6. Применяемые во время выполнения экзаменационного задания средства индивидуальной защиты:

- Китель (поварская куртка);

- Фартук х/б;

- Брюки профессиональные х/б;

- Головной убор – белый поварской колпак (допускается одноразовый);

- Обувь – профессиональная безопасная закрытая обувь с зафиксированной пяткой;

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

W 08 Осторожно электрическое напряжение



F 04 Огнетушитель



E 22 Указатель выхода



E 23 Указатель запасного выхода



ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи



P 01 Запрещается курить



1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении Экспертов Компетенции «Кондитерское дело» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, и Эксперты. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия.

В случае отстранения участника от дальнейшего участия в демонстрационном экзамене ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования к подставкам;
- надежно установить передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, передвижной тележке;
- проверить наличие и удобно разместить запасы сырья, необходимого для выполнения экзаменационного задания;
- проверить наличие и удобно разместить инструменты, приспособления в соответствии с последовательностью их использования;
- проверить внешним осмотром:
достаточность освещения рабочей поверхности;
отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструментов.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

- произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы;
- проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу;
- при эксплуатации планетарных миксеров, погружных блендеров, конвекционных печей, индукционных плит, микроволновых печей, холодильного и морозильного оборудования, ламп для работы с карамелью соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению экзаменационного задания
Конвекционная печь	Проверить работу теплового оборудования, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.
Плита индукционная 2-х комфорочная	Проверить работу теплового пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.

Миксер планетарный	<p>Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.</p> <p>Проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу.</p>
Блендер стационарный	<p>Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.</p> <p>Проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу.</p> <p>Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.</p>
Блендер ручной погружной	<p>Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.</p> <p>Проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу.</p> <p>Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.</p>
Шкаф шоковой заморозки	<p>Проверить работу холодильного пускорегулирующей аппаратуры.</p> <p>Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.</p>
Лампа для карамели	<p>Проверить работу оборудования, пускорегулирующей аппаратуры.</p> <p>Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.</p>
Холодильный шкаф	<p>Проверить работу холодильного оборудования, пускорегулирующей аппаратуры.</p> <p>Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.</p>
Весы электронные настольные	<p>Проверить работу оборудования.</p> <p>Соблюдать требования в соответствии с инструкцией по их применению.</p>

Фен строительный	Проверить работу оборудования и соблюдать требования в соответствии с инструкцией по их применению.
Микроволновая печь	Проверить работу оборудования, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.
Компрессор с пневматическим краскопультом	Проверить работу оборудования, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.
Аэрограф кондитерский	Проверить работу оборудования, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.
Мини-гитара для нарезки конфет (струнная резка)	Проверить работу оборудования и соблюдать требования в соответствии с инструкцией по их применению.
Настольная тестораскаточная машина	Проверить работу оборудования, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.
Ванны для растапливания шоколада	Проверить работу оборудования, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.
Производственный инструмент	Проверить исправность инвентаря, деревянные ручки инвентаря должны быть чисто обработаны и не иметь сколов и трещин, не использовать инструменты с неудобными ручками, заусенцами; не использовать наплитную посуду имеющую деформированное дно, непрочно прикрепленные ручки или без ручек;

2.4. В день проведения экзамена, изучить содержание экзаменационного задания с учётом 30% изменений и расписание презентации модулей экзаменационного задания.

Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную санитарную одежду и профессиональную обувь:

-застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

-волосы убрать под колпак.

-не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

-снять ювелирные украшения, коротко остричь ногти, при наличии волос на лице надеть маску.

Перед началом работы на площадке вымыть руки с мылом.

После посещения туалета мыть руки с мылом.

При выполнении работ с сырьём и полуфабрикатами, без дальнейшей тепловой обработки, использовать одноразовые перчатки.

Запрещено использовать в процессе работы посуду и инвентарь из бьющихся материалов (стекло, фарфор, фаянс, керамика).

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения экзаменационного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки столов, положения оборудования и инструментов, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению экзаменационного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к экзаменационному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. При выполнении экзаменационных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

- применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструменты, приспособления;
- использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
- содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.;
- обращать внимание на свой внешний вид

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Конвекционная печь	Соблюдать требования безопасности, изложенные эксплуатационной документации производителя; включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп"; использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря (рукавицы, прихватки); при открытии дверки соблюдайте осторожность: сначала слегка приоткройте дверцу выпустите горячий воздух из камеры, после откройте дверку полностью.
Плита индукционная 2-х комфорочная	Соблюдать требования безопасности, изложенные эксплуатационной документации производителя; использовать специальную посуду для индукционных плит; использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими ручками инвентаря (рукавицы, прихватки).
Миксер планетарный	Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя; снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков; надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент; загрузку чаши планетарного миксера сырьём при включённом электродвигателе производить равномерно через загрузочное отверстие; соблюдать нормы загрузки оборудования; удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи лопаток, скребков и т.п.; осматривать, регулировать, устанавливать (снимать) рабочие органы, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.
Блендер стационарный	Соблюдать требования безопасности изложенные в эксплуатационной документации производителя; снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;

	<p>надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент; осматривать, регулировать, устанавливать (снимать) рабочие органы, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.</p>
Блендер ручной погружной	<p>Соблюдать требования безопасности изложенные в эксплуатационной документации производителя; снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков; надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент; осматривать, регулировать, устанавливать (снимать) рабочие органы, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.</p>
Шкаф шоковой заморозки	<p>Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя; использовать средства защиты рук при соприкосновении с холодными поверхностями инвентаря (рукавицы, прихватки).</p>
Лампа для карамели	<p>Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя; использовать средства защиты рук при работе под лампой (термостойкие перчатки).</p>
Холодильный шкаф	<p>Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя; использовать средства защиты рук при соприкосновении с холодными поверхностями инвентаря (рукавицы, прихватки).</p>
Весы электронные настольные	<p>При эксплуатации измерительных весов не нагружайте весы сверх наибольшего предела взвешивания (включая массу тары); не допускайте ударов по платформе; не подвергайте весы сильной вибрации; не пользуйтесь для протирки индикатора растворителями и другими летучими веществами; при работе не нажимайте сильно на клавиши.</p>
Фен строительный	<p>На рабочем месте не должно быть легковоспламеняющихся жидкостей и предметов; не перекрывать поступление воздуха через специальные воздухозаборники в корпусе фена, это приводит к перегреванию двигателя и поломке нагревательного элемента; запрещается класть горячий фен горизонтально, следует воспользоваться специальными скобами для его вертикальной установки или подвешивания.</p>
Микроволновая печь	<p>Микроволновая печь характеризуется повышенной мощностью сверхвысокочастотного (СВЧ) излучения, поэтому не задавайте время работы более</p>

	необходимого. Дверца печи должна запираться без усилий, не размещайте в печи слишком громоздкую посуду. Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;
Компрессор с пневматическим краскопультом	Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;
Аэрограф кондитерский	Соблюдать требования безопасности изложенные в эксплуатационной документации производителя;
Мини-гитара для нарезки конфет (струнная резка)	Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;
Настольная тестораскаточная машина	Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя; производить раскатку теста, необходимо перемещая рычаг регулировки толщины с последующей его фиксацией; при поднятых ограждениях машина должна останавливаться, должны отсутствовать посторонние шумы и вибрация; по окончании раскатки поставить пусковой рычаг в центральное положение.
Карамелизатор	Работу с горелкой проводить в хорошо проветриваемых помещениях; не работать при нарушении герметичности баллона (появление запаха газа) и механической прочности; не направлять пламя горелки на людей и легко воспламеняющиеся предметы; не направлять пламя горелки в сторону лица и кожных покровов; не оставлять включённую горелку без присмотра.
Производственные инструменты	При работе с режущим инвентарем соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. Во время работы с ножом не допускается: использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями; производить резкие движения; нарезать сырье и продукты на весу; проверять остроту лезвия рукой; не ходить и не наклоняться с ножом в руках. Наплитную посуду заполнять не более чем на 80 % объема. Снимают с плиты без рывков, соблюдая осторожность, используя индивидуальные средства защиты, во время перемещения крышка с посуды должна быть снята. Приступать к работе только убедившись в исправности инвентаря.

3.2. При выполнении экзаменационных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, аккуратным;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять экзаменационные задания только исправным инструментом;

- соблюдать правила перемещения в боксе и на территории площадки, пользоваться только установленными проходами.

- не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией. использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).

- вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий.

- использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент. Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

- при работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение экзаменационного задания и сообщить об этом Главному Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение экзаменационного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на экзаменационной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить инструмент и оборудование от сети.
- 5.3. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- 5.4. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения экзаменационных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения экзаменационного задания.
- 5.5. Привести оборудование и рабочее место в первоначальное состояние и сдать ответственному эксперту.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Кондитерское дело» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения экзаменационных заданий и нахождения на территории и в помещениях площадки «Кондитерское дело» Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения экзаменационного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдение за выполнением экзаменационного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
- физические перегрузки (работа на площадке стоя в течение 8 часов)

1.5. Применяемые во время выполнения экзаменационного задания средства индивидуальной защиты:

- Китель (поварская куртка);
- Фартук х/б;
- Головной убор – белый поварской колпак (допускается одноразовый);
- Обувь – безопасная обувь;

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

W 08 Осторожно электрическое напряжение



F 04 Огнетушитель



Е 22 Указатель выхода



Е 23 Указатель запасного выхода



ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи



Р 01 Запрещается курить



Телефон для использования при пожаре



1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Кондитерское дело» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности». Ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную санитарную одежду, обувь. Одеть китель, колпак, обувь для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения экзаменационного задания участниками экзамена, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на экзаменационной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- надеть специальную санитарную одежду, обувь;

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ по оценке экзаменационных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение экзаменационного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей экзаменационного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной экзаменационным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением экзаменационного задания участниками Эксперту:

- надеть специальную санитарную одежду, колпак, профессиональную обувь;

- передвигаться по экзаменационной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

- наблюдать за работой участников со стороны, не приближаться вплотную, не указывать на участника пальцем или направлением руки;

- не разговаривать между собой;

- не разговаривать с участниками;

- не делать замечания участникам;

- не выходить за пределы рабочей зоны эксперта без уважительной причины, только с разрешения Главного Эксперта или его заместителя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на экзаменационной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов, и экзаменационной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании выполнения работы

После окончания экзаменационного дня Эксперт обязан:

- 5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.
- 5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения экзаменационных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.